

## Mentale Stärke für junge Talente bei Workshop mit Miba



Tips Gemeinde Laakirchen Barbara Gröstlinger, 08.05.2026 08:00 / Junge Menschen erfahren durch Workshops, wie sich mentale Stärke und Motivation gezielt fördern lassen. (Foto: Talente OÖ)

**LAAKIRCHEN. Wie sich Motivation, Zuversicht und persönliches Wohlbefinden stärken lassen, stand im Mittelpunkt eines PERMA-Workshops von Talente OÖ gemeinsam mit der Miba AG.**

Das Kompetenzzentrum für Hochbegabtenförderung in Oberösterreich organisierte die Veranstaltung exklusiv für ehemalige Teilnehmer des Absolventenclubs. Ziel war es, jungen Erwachsenen Impulse für ihre persönliche und berufliche Weiterentwicklung zu geben.

### Workshops

In Kooperation mit der Miba AG wurde dabei ein Workshop-Format angeboten, das im Unternehmen normalerweise auch im Führungskräftebereich eingesetzt wird. Geleitet wurde der Nachmittag von Thomas Sailer, Experte für Positive Leadership Culture & Leadership Development bei der Miba AG.

### PERMA-Modell

Im Fokus stand das sogenannte PERMA-Modell mit den fünf Bereichen Positive Emotionen, Engagement, Beziehungen, Sinn und Zielerreichung. Durch praktische Übungen und theoretische Inputs erfuhren die Teilnehmer, wie sich mentale Stärke und Motivation gezielt fördern lassen.