

PRESSEMITTEILUNG

Mentale Stärke für junge Talente - Talente OÖ lud mit Kooperationspartner MIBA AG zum PERMA- Workshop

Wie lassen sich Zuversicht, Motivation und Wohlbefinden gezielt stärken? Antworten darauf erhielten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des PERMA-Workshops, den *Talente OÖ* – das Kompetenzzentrum für Hochbegabtenförderung in Oberösterreich – exklusiv für ehemalige Mitglieder im Absolvent*innenClub mit der Firma Miba AG organisierte.

Mit dem Absolvent*innenClub begleitet *Talente OÖ* junge Menschen auch nach ihrer aktiven Zeit im Förderprogramm weiter und schafft gezielt Angebote zur persönlichen sowie beruflichen Weiterentwicklung. Der PERMA-Workshop bot dabei eine besondere Möglichkeit, sich mit mentaler Stärke, Motivation und persönlichem Wachstum auseinanderzusetzen.

In Kooperation mit der Miba AG wurde ein hochwertiges Workshop-Format ermöglicht, das bei Miba üblicherweise auch im Führungskräftebereich eingesetzt wird. Trainer Thomas Sailer, Experte für Positive Leadership Culture & Leadership Development bei der Miba AG, führte die Gruppe durch einen spannenden und praxisnahen Nachmittag.

Im Mittelpunkt stand das PERMA-Modell mit seinen fünf Säulen: Positive Emotionen, Engagement, Beziehungen, Sinn und Zielerreichung. Durch theoretische Inputs und praktische Übungen lernten die jungen Erwachsenen, wie diese Faktoren das eigene Wohlbefinden stärken, Motivation fördern und dabei helfen, das persönliche Potenzial bestmöglich zu entfalten.

Mit Veranstaltungen wie diesen unterstreicht *Talente OÖ* seinen Anspruch, hochbegabte junge Menschen nicht nur während der Schulzeit, sondern auch darüber hinaus nachhaltig zu begleiten. Ein besonderer Dank gilt der Miba AG für die wertvolle Kooperation und Unterstützung.

Kontakt:

MMag. Christina Lanzinger, PR & Kommunikationsdesign *Talente OÖ*
c.lanzinger@talente-ooe.at

Fotocredit:

©Talente OÖ (Abdruck honorarfrei)

Talente OÖ wird unterstützt von:

