

REZENSION

Sonja Katarina Brauner

Geniale Resilienz

– Freunde, Freizeit, Freiheit: Die besten verraten ihr Erfolgsgeheimnis

Die Autorin hat sich zum Ziel gesetzt mit diesem Buch jungen Menschen zu helfen, ihre individuellen Bedürfnisse und ihre Begabungen in alle ihrer Vielfalt zu erkennen. Wie es diesen besonderen jungen Menschen gelingen kann Resilienz aufzubauen, um ihre Begabungen positiv zu entwickeln und im schulischen Alltag bestehen zu können.

Zu Beginn werden dazu Begriffe wie Begabung, Talent, Hochbegabung und Resilienz näher erläutert. Die Autorin hat dazu 40 Persönlichkeiten interviewt. Das sind zu Beginn junge begabte Menschen, die sie über ihren schulischen Werdegang, ihre Familienhintergründe, ihre Freundschaften und ihre persönlichen Glücksmomente befragt. Die jungen Menschen zeigen in ihren Lebensmodellen Wege auf, was die brillante Jugend heute braucht.

Im mittleren Teil des Buches findet sich ein „Interview“ mit der Begabung an sich – welche Umstände sie in den verschiedenen Lebenssituationen begleiten können.

Indem die Autorin Lehrerinnen aus den verschiedenen Schulbereichen zu Wort kommen lässt, zeigt sie auf, wie man Hochbegabte in der pädagogischen Praxis durch Methoden und Fördermaßnahmen in der Schule sinnvoll begleiten kann.

Anschließend erzählen 13 erfolgreiche, begabte Menschen über ihre Biographien. Das sind zum Beispiel unter anderen, Chocolatier Josef Zotter, Filmemacherin Sabine Derflinger oder der Schriftsteller Robert Menasse.

Daran schließt ein Kapitel mit Fallbeispielen anhand deren aufgezeigt wird, wie es Jugendliche erlebt haben, wenn die Rahmenbedingungen für sie nicht optimal waren und wie ihnen die Autorin durch ihre therapeutische Arbeit helfen, konnte ihre Resilienz zu stärken.

Zum Abschluss werden noch die Unterschiede zwischen erworbener und vererbter Resilienz aufgezeigt. Das Buch schließt mit praktischen Übungen, die eine Möglichkeit für Fachpersonal sein sollen, um Menschen anzuleiten sich mit ihren verminderten Begabungen auseinander zu setzen.

Persönliche Meinung:

Da im Buch Persönlichkeiten aus den unterschiedlichsten Bereichen ihren Zugang zur Hochbegabung erläutern, finde ich es für Eltern, Lehrer, Therapeuten und hochbegabte Jugendliche gleichermaßen interessant und lesenswert.

Rezension von Dipl. Päd. Angelika Wagner, B.Ed.